**非常時持ち出し品リスト**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| カテゴリ | チェック | 品名 | 数量 | 重要度 | 備考 |
| 食品 |  | 水（2L） | 10 | ◎ | 7日分 |
| 食品 |  | 非常食 |  | ◎ | カップ麺、缶詰、菓子等 |
|  |  |  |  |  |  |
| 衣類 |  | 毛布 |  | ◎ |  |
| 衣類 |  | 雨具 |  | ◎ |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 生活用品 |  | 携帯電話 |  |  |  |
| 生活用品 |  | モバイルバッテリー |  |  |  |
| 生活用品 |  | 懐中電灯 |  | ○ | 乾電池も |
|  |  |  |  |  |  |
| 貴重品 |  | 現金 |  |  |  |
| 貴重品 |  | 身分証明書 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |